

ケンコム

# kencomアプリで 楽しい健康習慣を 始めてみませんか？

これなら続けられる！



自分のカラダの変化に、気づく・変わる・楽しくなる。

健診結果がスマホで見れる。  
あなたに合わせた記事をお届け。

歩数や体重、体温など、  
身体の変化を記録。



人によって  
記事が違うんだ～

※特定健康診査のみ閲覧できます



体温も記録  
できるんだね

育成ゲームで  
楽しく健康に。

コインを貯めて  
ギフトを当てよう。

か、かわいい…



やったー！また  
当たっちゃった♡



## さっそくkencomを始めてみましょう！

kencomのはじめ方は  
裏面をご覧ください。

# kencom(ケンコム)の登録方法



スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



もしくはアプリストアで「kencom」と検索



## QUPiO Plus WEBを一度でも使ったことがある方

kencomアプリを開き『ログイン』をタップ

『ログインでお困りの場合』をタップ

『パスワードを忘れた方』をタップ

ご登録のメールアドレスを入力(ログインID)して『パスワードを再設定する』をタップ

メールが送信されますのでメールを確認

届いたメールからURLをタップ

新しいパスワードを入力していただき『パスワードを再設定する』をタップ

クビオに登録したアドレス

メールアドレス

パスワード

パスワード

## QUPiO Plus WEBを使ったことがない方

### STEP 1 「健康保険・共済組合または会社」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、健康保険・共済組合または会社を選択してください。

新規登録をはじめる

健康保険・共済組合または会社

選択

### STEP 2 「団体ID」の入力フォームに保険者番号を入力

2024年12月2日から保険証の新規発行が停止

続けて団体ID入力欄に保険者番号を入力してください。

団体ID

06134720

### STEP 3 メールアドレスとパスワードを入力

メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。

メールアドレス

メールアドレスを入力

パスワード

パスワードを入力

設定したメールアドレスとパスワードでログインが可能になります

### STEP 4 メールで届いたワンタイムパスワードを入力

メールで届く

ワンタイムパスワード

ワンタイムパスワードを入力

チェックマークが表示されたら、アカウント作成完了です



kencom(ケンコム)は、組合などが提供する総合ヘルスケアウェブサービスです。組合などから業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しています。  
<https://www.desc-hc.co.jp/>



DeSCヘルスケア株式会社は、情報セキュリティ対策の実施、情報適切な管理の徹底を行うとともに個人情報の重要性を鑑み、保険医療福祉分野のプライバシーマークの認証を取得しています。