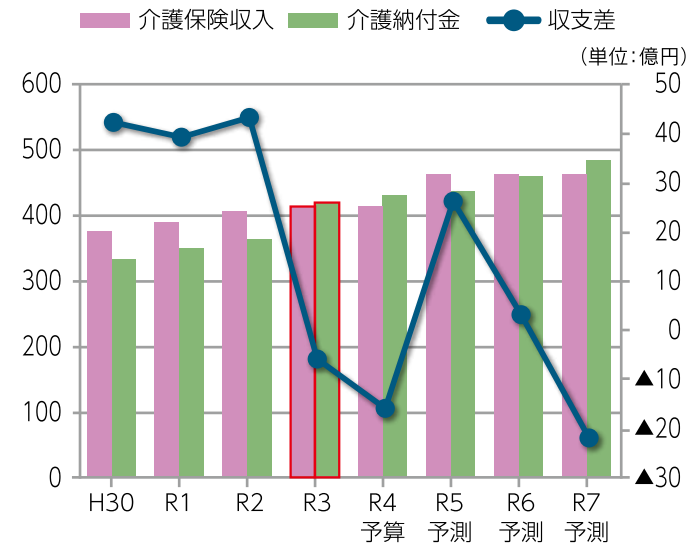


## 2. 介護保険について

介護健康保険収入は前年度よりも7百万円増加し、412百万円となりました。支出においては介護納付金が前年度より56百万円増加し418百万円となりました。収支計は6百万円の赤字となりました。但し、介護納付金については、社会情勢から今後も増加すると予想します。介護保険は行政管掌のため、健保組合、組合員の協力による料率改善ができるものではありません。

### ●介護保険収支の推移



※令和5年度以降は料率改定を前提とした予測数値です。  
(1.7%→1.9%)

### ●決算概要表(介護保険)

(単位:百万円)

介護保険科目	決算額
収入	
介護保険収入	412
収入計	412
支出	
介護納付金	418
支出計	418
収入支出差引額	▲6

### ●決算基礎数値(介護保険)

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	合計	3,577人
平均標準報酬月額	平均	412,503円
介護保険料率	合計	1.70%
	事業主	1.02%
	被保険者	0.68%

## 3. 組合会議員補欠選挙結果

組合会議員の退職に伴い、組合会議員補欠選挙と理事選挙を行いました。次の方々が議員・役員に選出されました。任期は令和6年4月12日までとなります。

年月日	退職議員			
R4.3.31	室蘭	三好 洋喜	理事	
	東京	中西 英雄	常務理事	
年月日	選任・就任議員			
R4.4.1	室蘭	炭谷 和則	理事	
	東京	柴田 基行	常務理事	



# 収支決算が承認されました

## 令和3年度決算の概要

### 1. 一般保険について

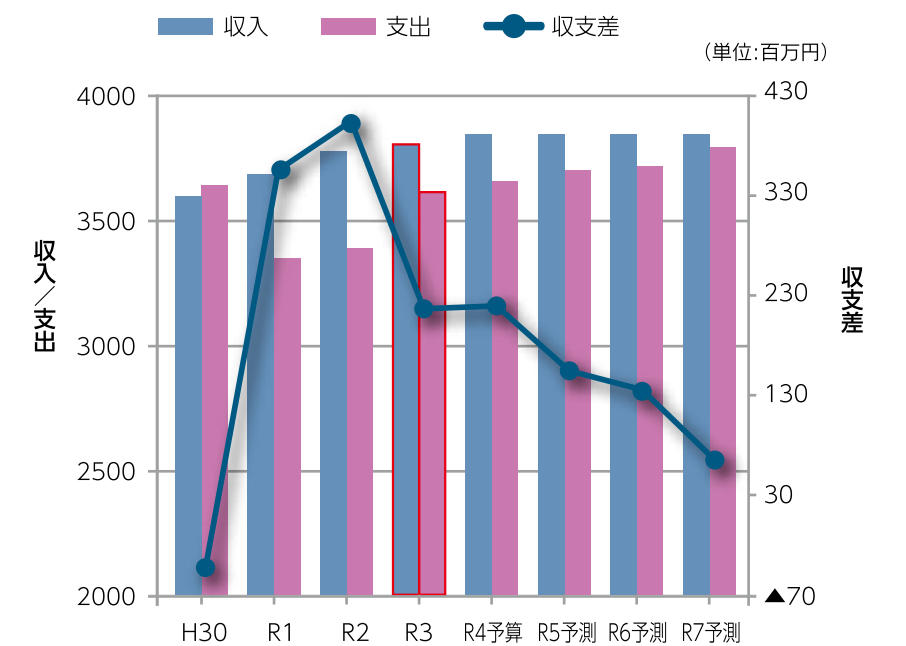
一般健康保険収入は前年度よりも27百万円増加し、3,801百万円となりました。支出においては保険給付費が前年度より83百万円増加し1,932百万円となりました。納付金は前年度より210百万円増加し1,483百万円となりました。収支計は199百万円の黒字となりました。但し、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金については、今後も増加傾向にあり、令和7年度以降は赤字になると予想しております。

### ●決算概要表(一般保険)

(単位:百万円)

一般保険科目	決算額
収入	
一般保険料	3,801
国庫負担金収入	1
国庫補助金収入	0
雑収入	7
収入計	3,809
支出	
事務費	101
保険給付費	1,932
納付金等	1,483
保健事業費	91
その他	3
支出計	3,610
収入支出差引額	199

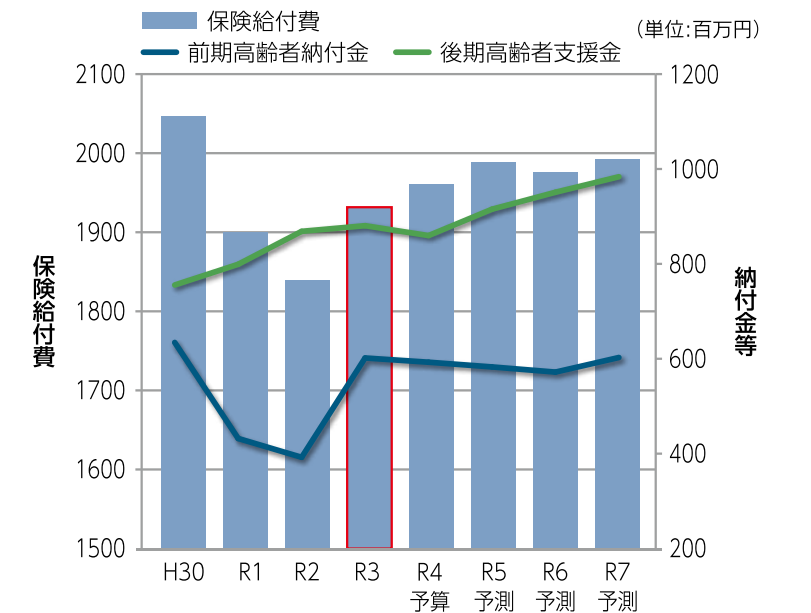
### ●一般保険収支の推移



### ●決算基礎数値(一般保険)

被保険者数	合計	7,211人
	男	5,441人
	女	1,770人
平均標準報酬月額	平均	359,774円
	男	381,806円
	女	289,884円
一般保険料率(調整保険料含む)	合計	9.65%
	事業主	5.79%
	被保険者	3.86%

### ●一般保険主要支出の推移



# 家庭常備薬等斡旋のご案内

疾病予防の一助として、特納品も取り揃えた家庭常備薬等の斡旋をお知らせいたします。【全額自己負担です】

 **お申込みは簡単・便利なWebから!**

## 申込方法

**A** または **B** からアクセスし、共通ID、パスワードでログイン。

**A** 当健保組合ホームページ →「健保からのお知らせ」  
→「家庭常備薬等の斡旋について」

**B** 下記URLにアクセスまたは右の二次元バーコードを読み取り

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/jsw>



※任意ですがメールアドレスを入力いただければ、お申込み完了後にご注文の明細書がメールで届きます

## 申込締切日

**2022年10月10日(月)**

## 商品のお届け日

**11月上旬頃お届け**

## 代金の支払方法

**クレジットカードまたは振込用紙**  
(コンビニ・郵便局)

購入金額が4,000円以上は送料無料で、4,000円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただきます。  
(※郵便局は別途振込手数料が発生します。)

## お問い合わせ等

【お申込み、商品のお届け内容、返品・交換に関するお問合せ】

返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限りです。商品到着後、7日以内に白石薬品様までご連絡ください。

〒578-0954 大阪府東大阪市横枕12-19

白石薬品株式会社 大阪営業部

TEL: **072-940-7085** (平日9:00~17:00)

日本製鋼所健康保険組合 受付係

医薬品販売業者 白石薬品株式会社  
〒567-0005 大阪府茨木市五日市 1-10-33  
店舗管理者: 大辻 雅義 (登録販売者)  
\*お薬等掲載商品については白石薬品様までお気軽にご相談ください。  
\*医薬品は使用期限1年以上の商品を販売しております。  
TEL:072-645-4666 (月~金曜日 9:00~17:00 / 祝日・年末年始を除く)

## セルフメディケーション税制について (医療費控除の特例)

詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。

お問い合わせ窓口: 白石薬品株式会社

TEL: 072-622-8500 (平日9:00~17:00)

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です

※商品・価格等について詳細は申込書・Webをご覧ください。  
※お客様の個人情報は商品の確実なお届けに使用するものでそれ以外の目的には使用いたしません。



**ぜひ!この機会を  
セルフメディケーションに  
ご活用ください。**

## 一部特価商品ご紹介

### No.140 ケアサイト消毒スプレー

タカミツ 50mL [指定医薬部外品]

手指・皮膚の洗浄・消毒。ベンザルコニウム塩化物含有



参考価格  
1,650円 **440円**

### No.141 マイウェット消毒プラス

三昭紙業 14枚 [指定医薬部外品]

手指・皮膚の洗浄・消毒。ベンザルコニウム塩化物0.05%配合のウェットタオル。サイズ:20cm×15cm



参考価格  
オープン **120円**

### No.142 薬用デンタルファミリーセット

第一三共 3Pセット [医薬部外品]

歯周病予防、美白効果 クリーンデンタル F50g×2 シルクスターホワイトエクストラミン ト50g×1 デンタルケア歯ブラシ×4、しおり×1



参考価格  
3,916円 **1,380円**

### No.143 バンドエイドキズパワーパッドふつうサイズ

ジョンソン・エンド・ジョンソン 10枚 [管理医療機器]

切り傷、すり傷、かき傷、軽度のやけど等に。(20mm×60mm)



参考価格  
オープン **480円**

### No.158 新エスペナントローチ

白石薬品 18錠 [第2類医薬品]

せき、たん、のどのはれ・痛みなどに



参考価格  
880円 **280円**

### No.160 フルーツ肝油ドロップ

白石薬品 140g (約140粒)

ピンクグレープフルーツ風味(無果汁)栄養機能食品(ビタミンA・C) (摂取目安量:1日2粒)70日分



参考価格  
オープン **880円**

※室蘭オフィスが担当する被保険者の方はこれまで通り、紙でお申込みください。

# 厚生労働省厚生局による 実地指導監査が行われました。

全国の健康保険組合に対して5~6年に一度、定期的に行われている実地指導監査ですが、コロナ禍の影響により見合わせられておりました。当健保組合では、約7年6か月ぶりに実施されました。

- 監査実施日 : 令和4年6月28日
- 監査時間 : 9:30 ~ 17:30
- 監査対象 : 平成26年12月~令和4年6月27日まで

- ① 庶務に関する事項
- ② 業務(適用、給付)に関する事項
- ③ 歳入、歳出に関する事項
- ④ 財産に関する事項

■ 監査官人数 : 5名

- 改善指摘事項 : ① 庶務について ..... 5件
- ② 保健事業について ..... 2件
- ③ 業務について ..... 5件
- ④ 経理(歳入・歳出・財産)について ..... 14件

概ね良好との評価をいただき、実地指導監査を終了することができました。健保組合の運営に対して皆様のご協力をいただいた結果と考えます。ありがとうございました。

## 被保険者証再発行手数料に関するお知らせ!

被保険者証の減失・き損等による再発行手数料につきましては、以下のように変更いたします。

**現行: 1枚につき 500円**

**変更後: 年度内2枚までは無料、3枚目からは1枚につき5,000円**

令和4年10月以降発生分より適用いたします。

被保険者証の紛失による再発行が、春以降増えております。管理、取り扱いには十分にご注意ください。





—2022年度—  
健保組合 家族健診

# 健康診断のご案内

忘れていませんか？年に1度の健康チェック！

ココが  
メリット

- ① 病気の**早期発見**
- ② 健診費用が**無料** (健保負担※1)
- ③ がん検診が同日**セット受診**可能

受診  
しましょう！

健康診断  
・  
がん検診

① 健診	身体計測、腹囲測定、血圧測定、 尿検査血液検査(中性脂肪・コレステロール・血糖値・肝機能等)
② がん検診	①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③肺がん検診 ④乳がん検診 ⑤子宮がん検診

※詳しくは、配布された受診申込書等をご確認ください。  
電話でのお問い合わせは、各所健保組合事務所にお問い合わせください。

健診  
Q & A

- Q 病院に通院中だから受けなくても良い
- A 通院中でも、健康診断は受けることができます。
- Q 特に具合の悪いところはない
- A 気付かないうちに病気が進行していることもあります。健康診断を受けて異常がないことを確認しておきましょう。
- Q 忙しくて受診する時間がない
- A 忙しく活動できるのも健康だからこそ。ぜひ受診を！(予約日に都合が悪くなった時には変更も可能です)
- Q パート勤務先で健康診断を受けている
- A 健康診断の結果(コピー)を、健保組合まで提出してください。

## ICTツール QUPiO plus で けんこうポイントを貯めよう！

けんこうポイントは、Amazonギフト券をはじめとした約500種類のアイテムの中から好きなものと交換できます。

※本事業は被保険者のみ対象です

### けんこうポイントの貯め方

健保組合主催の健康イベントに参加・目標達成  
(300pt. ~ 2,800pt.、イベント翌月に付与)

初回ログイン (500pt. / 1回のみ、翌日付与)

日次ログイン (1pt. / 日 × 365日、翌日付与)

健康診断 (1,000pt.、翌期7月頃に付与)

QUPiO Plusを使った健康イベントは定期的で開催されます。  
まずは、**QUPiO Plusの登録から始めよう!!**

登録方法は**こちら**



健保組合ホームページ  
(健保からのお知らせ)  
<https://jsw-kenpo.or.jp/>





# もっと知って健康に！ けんぽクイズ

健康を保つためには、日頃から正しい生活習慣と正しい知識を持っておくことが大切です。今回のテーマは「睡眠」。かなり難しいと思う問題もありますが、ぜひチャレンジしてみてください！

問1

「あくび」を表す漢字はどれでしょうか？

- ① 吃逆
- ② 暖気
- ③ 欠伸



問2

睡眠には「レム睡眠」と「ノンレム睡眠」があり、この2つのサイクルを約90分周期で繰り返しています。では、夢を見るのはどちらの睡眠の間でしょうか？

- ① レム睡眠
- ② ノンレム睡眠
- ③ 両方

問3

就寝前に飲むと眠れなくなってしまう飲み物は、次のうちどれでしょうか？

- ① 緑茶
- ② 麦茶
- ③ 両方

問4

人間の体内時計の周期は何時間でしょうか？

- ① 23時間
- ② 24時間
- ③ 25時間

問5

睡眠中にも水分は失われますが、人間に必要な水分摂取量は1日何リットルでしょうか？

- ① 約1ℓ
- ② 約1.5ℓ
- ③ 約2.5ℓ



問6

厚生労働省より公表されている「睡眠12箇条」に含まれていないのはどれでしょうか？

- ① 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
- ② 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
- ③ 早寝早起きを心掛け、8時間睡眠が重要です。

クイズの解説は健保組合HP内「けんぽクイズ」で公開します

## PRESENT

健保組合HPで「けんぽクイズ」の答えをご応募いただいた方の中から抽選で、健康維持に役立つグッズをプレゼントします！

### 糖質を気にせず 白米が食べられます！ 糖質カット炊飯器

抽選で **3** 名様に！



※色は白となります

いつものお米を変えずに炊くだけ。「煮る・湯切り・蒸す」の3つの過程で炊飯時に発生した糖質を最大45%カットする炊飯器です。

【製品内容】  
本体サイズ：220×255×220mm  
本体重量：約2.3kg  
炊飯容量：糖質カット炊飯2合/  
通常炊飯5合

応募期間 2022年9月12日(月)～10月31日(月)23:59

応募方法 日本製鋼所健康保険組合のHPから専用応募ページにアクセスし、必要事項などを入力の上ご応募ください。

<https://jsw-kenpo.or.jp/>

トップページ → 「けんぽクイズ」



▼ 専用応募ページアクセス用パスワード

【個人情報について】 取得した個人情報は、本企画の目的にのみ利用します。

ねえ、知ってる？  
マイナンバーカードって、  
登録すれば保険証としても  
使えるんだって。



マイナンバーカードを  
利用すれば  
通院や医療費控除が  
今よりもっと便利に。

## マイナンバーカード利用の5つのメリット

※メリット1～3にはマイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。

メリット 1 ピットするだけで、  
病院の受付を完了できる！

顔認証（または暗証番号）により  
カードリーダーで本人確認。受付で  
かかる時間の短縮が期待できます。

※対応していない医療機関では従来どおり  
保険証で受診してください。

メリット 2 高額医療費の一時的な  
支払いが不要に！

入院や大きな手術で、医療費が非常に  
高額になった場合に申請する限度額  
適用認定証の交付手続きが省略でき、  
高額療養費制度の限度額を超える一  
時的な支払いが不要になります。

※対応していない医療機関では従来どおり  
限度額適用認定証が必要です。

メリット 3 健康保険証として  
ずっと使える！

転職や就職してもマイナンバーカードに  
健康保険証の利用登録をしていれば、  
保険証の切替を待たずにマイナン  
バーカードで受診できます。

※対応していない医療機関では従来どおり  
保険証で受診してください。

メリット 4 マイナポータルで特定健診・薬剤情報を  
いつでも確認できる！

マイナポータルから特定健診・薬剤  
情報を閲覧できるので、自身の健康管理  
にも役立ちます。さらに、本人同意の  
もと特定健診・薬剤情報を医師・薬剤師  
と共有すれば、より適切な医療を受け  
られます。

メリット 5 医療費控除の  
手続きが便利に！

マイナポータルを通じて医療費  
通知情報入手できるようになり、  
2021年の所得税の確定申告分から  
利用できます。

※医療費通知情報は2021年9月診療分から提供  
されますので、2021年分は9月から12月に受診した分  
が取得可能です。但し、整骨院や鍼・灸・あんま・  
マッサージ等の療養費の分は取得できません。

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。  
利用できる医療機関・薬局については、ステッカーやポスターが目印です。