

# 令和5年度の一般保険料率が決まりました

## ①一般保険料率について

一般保険令和5年度経常収支差はマイナスの見込ですが一般保険料率の現行(96.500%)維持で運用の見通しです。

また、事業主と被保険者の負担割合に変更はありません。

しかしながら今後も前期高齢者納付金、後期高齢者支援金等の高騰が予想されており(図3)、今後も赤字収支の見込みです。

負担割合(令和5年度)	
事業主	6割
被保険者	4割

## ●令和5年度 保険料率

一般保険料率	事業主	被保険者	計
基本保険料率	57.120/1000	38.080/1000	95.200/1000
特定保険料率	32.428/1000	21.618/1000	54.046/1000
調整保険料率	24.692/1000	16.462/1000	41.154/1000
調整保険料率	0.780/1000	0.520/1000	1.300/1000

なお令和5年度の調整保険料率は、令和3年度の決算を基礎に標準報酬月額に対する保険給付費と納付金の割合により、基本調整保険料率に修正率を乗じて算出されます。修正率は、各健康保険組合の財政状況によって異なります。

## ②任意継続被保険者

●標準報酬月額は、退職時(資格喪失時)の報酬月額を適用します。

●料率は、令和5年4月1日より適用となります。

# 介護保険料率も決まりました

## ①経常収入予算

介護第2号被保険者数は5,044人と想定しました。平均標準報酬月額及び総標準賞与額も令和4年度決算見込額並みとし427,916円及び57.48億円と想定しました。経常収入額は4.13億円と想定しました。

## ②経常支出予算

介護納付金は令和4年度決算見込額から10百万円減額の4.19億円の想定です。

## ③経常収支予算

介護勘定経常収支は介護納付金が減額となる事から12百万円のプラスとなります。

## ④介護保険料率

保険料率は17.00%の継続が可能と想定しましたが、令和6年度以降は料率の改定が必要となる予定です。

## ⑤任意継続被保険者

●料率(17.00%)は、令和5年4月1日より適用となります。

## ●組合会議員の改選について

組合会議員の退職に伴い、組合会議員補欠選挙を行い、次の方が議員に選出されました。

任期は令和6年4月12日までとなります。

年月日	退職・辞任議員	
R4.7.31	梅本 信男	選定議員

年月日	選任・就任議員	
R4.8.1	上田 政明	選定議員

## ●令和5年度 介護保険料率

事業主	被保険者	計
10.20/1000	6.80/1000	17.00/1000

令和5年度

# 健康保険組合予算が決まりました

令和5年度予算は、2月21日に本社会議室で開催された第225回組合会で審議され、承認されました。

皆様におかれましては、日頃より健康保険組合の運営・諸活動にご協力をいただき、感謝申し上げます。

理事長 出口 淳一郎

新型コロナウイルスの感染拡大から、今年で4年目となりました。直近の感染者数、感染状況に留意する必要がありますが、昨今の情勢から、いよいよ「withコロナ」の時代となり、健康保険組合財政への影響が懸念される所です。

令和5年1月に健康保険組合連合会から発表されました分析となりますが、健保組合全体の令和2年度の医療費は令和元年に比較しマイナス4.8%でしたが、令和3年度は令和2年度に比較しプラス9.1%でした。当健保でも同期間では、マイナス3.1%、プラス4.4%の推移となり保険給付費は増加傾向にあると考えます。

また、出産育児一時金の増額、及び新型コロナウイルスについて、感染症法上の5類へ移行することによる治療費等の保険適用化などが予定されております。これは、段階的に適用されるようですが、保険給付費への影響は未知数です。

健康保険組合を取り巻く社会環境は今後も変化することが想定されます。加入者の皆様には一層のご支援・ご協力をお願いいたします。

## ▶ 経常収入予算

令和5年度の被保険者数は令和4年12月までの数値の増減及び、予想新規入社人数を加味し7,116名と想定しました。平均標準報酬月額も同様に12月までの増減状況、及び令和4年度決算見込額を加味し372,497円と想定しました。総標準賞与額については、令和4年度決算見込額並みとし9.2億円と想定しました。(図1)以上より経常収入額は38.93億円と想定しました。

## ▶ 経常支出予算

保険給付費は過去の実績増減を加味し令和4年度決算見込額より約1%増加した20.61億円と想定しました。後期高齢者支援金及び前期高齢者納付金は、2年前の概算金に対する確定金の差異及び、前期高齢者給付費額(治療費)の予想から、令和4年度決算見込額より16%増加した16.97億円と想定しました。(図2)(図3)以上より経常支出額は39.78億円と想定しました。

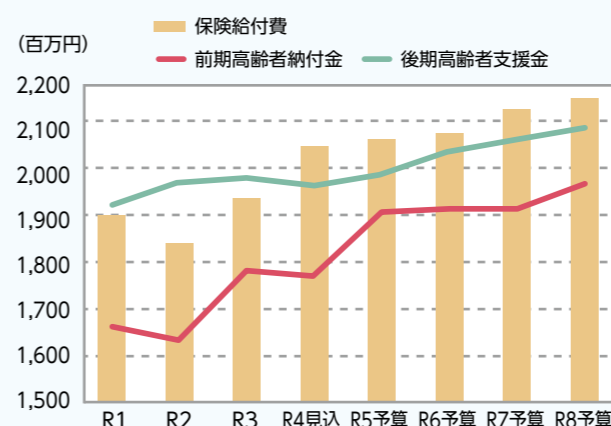
## ▶ 経常収支予算

経常収支差 ▲85百万円

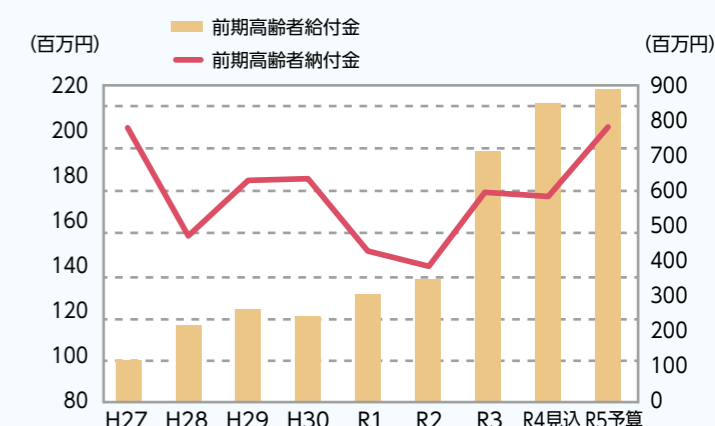
## ●令和5年度基礎数値(図1)

	一般保険	令和4年度決算見込額(A)	令和5年度予算額(B)	差異(B-A)
基礎数値	被保険者数(人)	7,176	7,116	▲60
	被扶養者数(人)	6,088	6,046	▲42
	平均標準報酬月額(円)	367,415	372,497	5,082
	総標準賞与額(百万円)	9,423	9,188	▲235

## ●一般保険主要支出の推移(図2)



## ●前期高齢者給付金と前期高齢者納付金の推移(図3)



# もっと知って健康に！ けんぽクイズ

「さっそく今日からがんは予防できる」からの出題です。がんは罹患リスクを下げるすることができます。ホームページのヒントを参照してけんぽクイズに挑戦しましょう！

## 問1

たばこを吸う人は吸わない人に比べて、がんになるリスクは何パーセント高い？

- ① 約10% ② 約30% ③ 約50%

## 問3

厚生労働省が策定する食事摂取基準で推奨されている、1日あたりの食塩摂取量は何g未満？

- ① 男性8g/女性7g ② 男性10g/女性9g  
③ 男性12g/女性11g

## 問5

痩せと肥満では、どちらの方ががん死亡リスクが高い？

- ① 痩せ ② 肥満  
③ 男性では痩せ、女性では肥満

## 問2

アルコールを1日92g(25度の焼酎約450ml)以上飲んでる男性の大腸がんのリスクは、まったく飲まない人に比べて何倍高い？

- ① 2倍 ② 3倍 ③ 4倍

## 問4

がんの発生リスクを下げるため、18歳～64歳の方は歩行または同等以上の活動を毎日60分に加え、息がはずみ汗をかく程度の運動を毎週60分以上することを推奨しています。では、65歳以上の方に推奨される運動量はどのくらいでしょうか？

- ① 18歳～64歳と同じ  
② 強度を問わない身体活動を毎日40分  
③ 運動しなくても良い



クイズの解説は健保組合HP内「けんぽクイズ」で公開します

## PRESENT

健保組合HPで「けんぽクイズ」の答えをご応募いただいた方の中から抽選で、健康維持に役立つグッズをプレゼントします！

### ドクターエア リカバリーガン

抽選で **3** 名様に!



サイズ:115×160×70mm  
重さ:約620g(本体のみ)  
カラー:ブラック

体の疲れを  
いつでも手軽にケア!

**応募期間** 2023年4月13日(木)～5月31日(水) 23:59

**応募方法** 日本製鋼所健康保険組合のHPから専用応募ページにアクセスし、必要事項などを入力の上ご応募ください。

<https://jsw-kenpo.or.jp/>

トップページ ➔ 「けんぽクイズ」



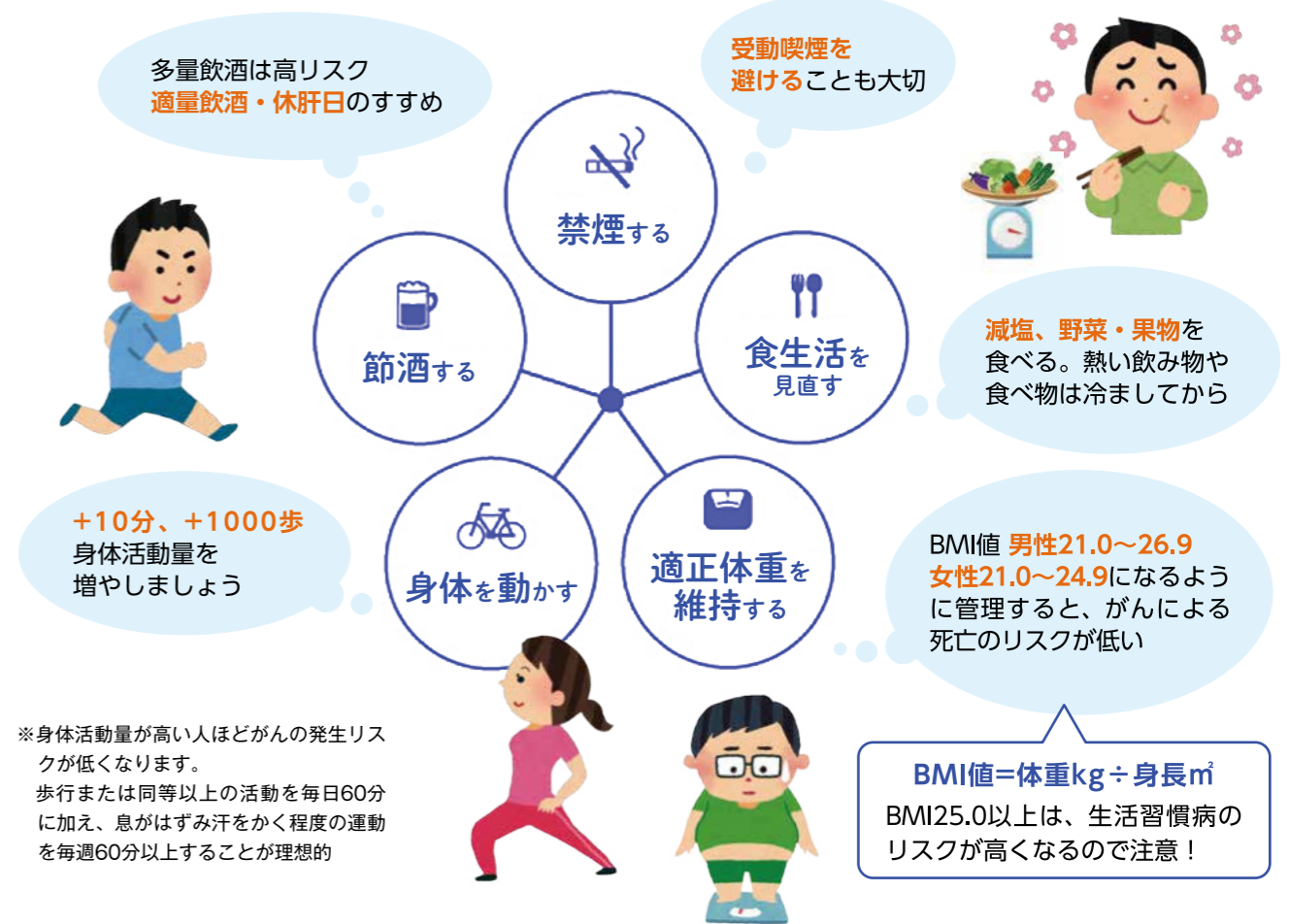
▼ 専用応募ページアクセス用パスワード

【個人情報について】 取得した個人情報は、本企画の目的にのみ利用します。

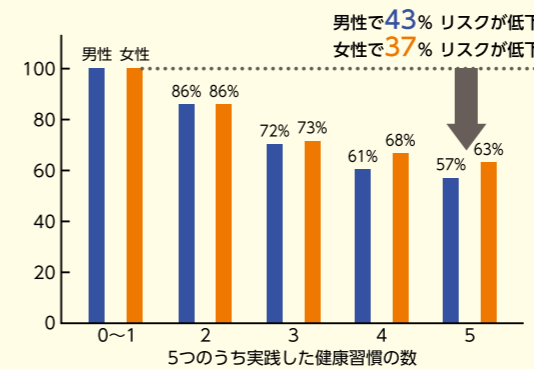
トップアスリートも愛用する人気のガン型ボディケアツール。1分間に最大約3,500回のパワフルな振動を筋肉にあてることにより、疲れた体を心地よい刺激でケアします。

# さっそく今日から **がんは予防** できる!

5つの健康習慣を実践するだけで  
がんになるリスクが3～4割も低くなります



※身体活動量が高い人ほどがんの発生リスクが低くなります。  
歩行または同等以上の活動を毎日60分に加え、息がはずみ汗をかく程度の運動を毎週60分以上することが理想的



### 健康習慣と予防の効果

5つの健康習慣を実践する人は、0～1つのみ実践した場合のリスクを100とした時と比べ **男性43% 女性37%** がんになるリスクが低くなるという推計が示されています。

これらの健康習慣は生活習慣病になるリスクを下げるなどの効果も期待できます。

## 健康習慣を実践してがん予防! がん検診で定期チェック!

# 家庭常備薬等斡旋のご案内

疾病予防の一助として、特納品も取り揃えた家庭常備薬等の斡旋をお知らせいたします。【全額自己負担です】

 **お申込みは簡単・便利なWebから!**

## 申込方法

**AまたはBからアクセスし、共通ID、パスワードでログイン。**

**A** 当健保組合ホームページ →「健保からのお知らせ」  
→「家庭常備薬等の斡旋について」

**B** 下記URLにアクセスまたは右の二次元バーコードを読み取り

<https://www.blancnetplus.com/h1/a/jsw>

※任意ですがメールアドレスを入力いただければ、お申込完了後にご注文の明細書がメールで届きます



## 申込締切日

**2023年5月7日(日)**

## 商品のお届け日

**5月下旬頃お届け**

## セルフメディケーション税制について (医療費控除の特例)

詳しい内容につきましては、弊社ホームページ「セルフメディケーション税制に関するQ&A」もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。

お問い合わせ窓口：白石薬品株式会社  
TEL：072-622-8500 (平日9:00~17:00)

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です

※商品・価格等について詳細は申込書・Webをご覧ください。  
※お客様の個人情報は商品の確実なお届けに使用するものでそれ以外の目的には使用いたしません。

## 代金の支払方法

**クレジットカードまたは振込用紙  
(コンビニ・郵便局)**

購入金額が4,000円以上は送料無料で、4,000円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただけます。  
(※郵便局は別途振込手数料が発生します。)

## お問い合わせ等

【お申込み、商品のお届け内容、返品・交換に関するお問合せ】  
返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限りです。商品到着後、7日以内に白石薬品様までご連絡ください。

〒578-0954 大阪府東大阪市横枕12-19  
白石薬品株式会社 大阪営業部  
TEL：072-940-7085 (平日9:00~17:00)  
日本製鋼所健康保険組合 受付係

医薬品販売業者 白石薬品株式会社  
〒567-0005 大阪府茨木市五日市 1-10-33  
店舗管理者：西田 正 (登録販売者)  
\*お薬等掲載商品については白石薬品様までお気軽にご相談ください。  
\*医薬品は使用期限1年以上の商品を販売しております。  
TEL:072-645-4666 (月~金曜日 9:00~17:00 / 祝日・年末年始を除く)

## オススメ商品ご紹介

No.15 葛根湯エキス顆粒DS  
白石薬品 12包 [第2類医薬品]

感冒の初期 (汗をかいていないもの)、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み (漢方製剤)  
参考価格 1,650円 **440円**

No.75 ケアリーヴ(Mサイズ)  
ニチバン 22枚 [一般医療機器]

素肌タッチの絆創膏 (サイズ 21mm×70mm)  
参考価格 440円 **220円**

No.95 クリーンデンタルF薬用歯みがきセット  
第一三共 2Pセット [医薬部外品]

歯槽膿漏、歯肉炎、歯石沈着の予防に「歯と歯ぐきをトータルケア」クリーンデンタルF (50g×2)、歯ブラシ (2本)  
参考価格 2,464円 **920円**

No.130 コラリッチEX プライミングソフトジェル (ハーフサイズ)  
キューサイ 28g

乾燥によるくすみを晴らし、ハリのある艶やかな素肌へ導くオールインワンジェル  
参考価格 3,168円 **1,680円**

No.141 メンタームザサン パーフェクトUVジェルM  
近江兄弟社 100g

日焼け止め。みずみずしく軽いつけ心地。ウォータープルーフ。顔・からだ用。SPF50+、PA++++、UV耐水性★。  
参考価格 オープン **670円**

No.154 ハイロ銀チタンソフトガーゼマスク グレー ふつう  
DR.C医薬 1枚

かぜ・飛沫・花粉・ニオイ対策に。洗濯して繰り返し使用可能。サイズ：約 20cm×14.5cm  
参考価格 1,078円 **280円**

※室蘭地区勤務者の方はこれまで通り、5月下旬に配布される紙でお申込みください。

# ICTツール QUPiO Plus で けんこうポイントを貯めよう!

けんこうポイントは、Amazonギフト券をはじめとした約500種類のアイテムの中から好きなものと交換できます。

※本事業は被保険者のみ対象です



## けんこうポイントの貯め方

**健保組合主催の健康イベントに参加・目標達成**  
(300pt. ~ 2,800pt. イベント翌月に付与)

**初回ログイン** (500pt. / 1回のみ、翌日付与)

**日次ログイン** (1pt. / 日 × 365日、翌日付与)

**健康診断** (1,000pt. 翌期7月頃に付与)

令和3年度分は  
付与済みです

QUPiO Plusを使った健康イベントは定期的開催されます。  
まずは、QUPiO Plusの登録から始めよう!!

### ● 健保組合主催の健康イベント例と配布ポイント例 ●

イベント名	達成目標	付与ポイント
(個人) ウォーキングイベント	16万歩以上/月	1,000
(チーム) ウォーキングイベント ※2名以上5名以内で参加	個人平均 15万歩以上/月	1,000
休肝日をつくろう	10日間で3日以上	500
朝食を食べよう	毎日	500
手洗いをしよう	毎日	300

※ウォーキングイベントは個人またはチームの参加になります。

登録方法はこちら



健保組合ホームページ  
(健保からのお知らせ)  
<https://jsw-kenpo.or.jp/>

# Webサービスのご案内

令和4年12月から

『医療費情報』はスマホやパソコンから  
確認いただけるようになりました。



※圧着式ハガキによる「医療費と給付金支給額のお知らせ」の発行は令和5年2月をもって終了となりました。

Webサービスの登録方法の詳細については右のマニュアルをご確認ください

Webサービス  
登録画面



登録マニュアル  
(お知らせ)



## 医療費情報確認画面について

毎月の医療費情報は「KOSMO Communication Web」からご確認ください。



① 通知情報照会をクリック



② 医療費照会をクリック



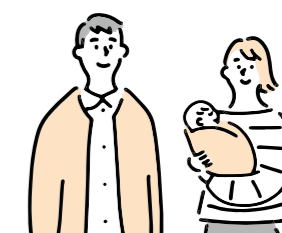
③ 年月で選択する場合

④ 年度で選択する場合

## 令和5年4月から出産育児一時金が引き上げられます

健康保険法施行令(大正15年勅令第243号)の改正により、令和5年4月1日から被保険者が出産した場合の出産育児一時金及び、被扶養者が出産した場合の家族出産育児一時金の支給額が引き上げられ、以下のように変更されました。

	産科医療補償制度 加入施設	産科医療補償制度 未加入施設
改正前	420,000円	408,000円
改正後	<b>500,000円</b>	<b>488,000円</b>



産科医療補償制度は、出産時に重い脳性まひになった赤ちゃんと家族に速やかに補償金を支払う制度です。産科医療提供体制の確保や紛争の防止・早期解決、産科医療の質の向上も目的としているこの制度は、2009年に創設された民間の保険を活用したもので、公益財団法人日本医療機能評価機構が運営しています。妊婦さんご本人は制度への加入や掛金の支払いは必要ありませんが、お産をする分娩機関が加入している必要があります。

## 従来保険証、マイナ保険証を使用した場合の診療報酬加算措置の見直し

令和3年10月から本格運用が始まった、マイナンバーカードと健康保険証を一体化した「マイナ保険証」。マイナンバーカードによる「オンライン資格確認システム」を導入している医療機関であれば、健康保険証だけでなく、マイナンバーカードで受診\*することができます。

現在、マイナ保険証を使用して医療機関を受診すると、窓口負担が3割の方で初診の場合で6円、再診時は0円で、調剤薬局の利用は6か月ごとに3円。従来保険証を利用した場合は、初診時12円、再診時0円、調剤薬局の利用は6か月ごとに3円の診療報酬が加算されています。

しかし、厚生労働省は令和5年4月～12月の間で、従来保険証を使った場合の追加負担の値上げを実施することを明らかにしました。対象期間中に従来保険証を利用する場合は、初診・再診ともにそれぞれ6円ずつ診療報酬が値上げされます。

※マイナンバーカードで受診するためには、マイナンバーカードの健康保険証利用の登録が必要となります。

**重要** 国(政府)は令和6年秋に従来の保険証を廃止し、マイナンバーカードと一体化(マイナ保険証)することを目指しています。

窓口負担が3割の場合の受診者負担額		現在	令和5年 4月～12月末	
従来の健康保険証	初診時	12円	<b>18円</b>	値上げ
	再診時	0円	<b>6円</b>	
マイナ保険証	初診時	6円	<b>6円</b>	変更なし
	再診時	0円	<b>0円</b>	

