

2025年度

健康保険組合予算

のお知らせ

当健保組合の2025年度予算が、2025年2月19日の組合会において、審議され承認されました。新年度も、医療費の動向、前期高齢者納付金、後期高齢者支援金の増額を見込んだ予算編成を行いました。



収入支出予算

健康保険	4,849,578千円
介護保険	530,911千円

保険料率

	被保険者	事業主	合計
健康保険	3.86%	5.79%	9.65%
介護保険	0.68%	1.02%	1.70%

※当健保組合の保険料率は事業主が6割を負担

※健康保険は調整保険料率0.13%を含む

収入

●保険料収入

健康保険組合の収入のほとんどは、被保険者の皆さまからの保険料です。2025年度は、2024年12月実績を加味し増加を見込んだ41億円としました。

支出

●保険給付費

皆さまが病院等にかかった際の自己負担以外の医療費、出産、傷病手当金等は保険給付費に入ります。近年の給付費の動向、薬価の見直し等を考慮し、2025年度は21億円としました。

●保健事業費

当健保組合は、40歳から特定健康診査、特定保健指導、各種がん検診、婦人科健診、被保険者の人間ドック、脳ドック、

●各種納付金等

高齢者の医療費のために国に納付しているもので、2025年度は前期高齢者の医療費として9億円、後期高齢者の医療費として10億円支出します。合計で19億円の支出で40%を占めており健保財政に大きな負担となっています。

PET等健康状態を確認できる事業、健康づくりを支援するkencom事業の費用として1億5千万円を見込みました。保険給付費の適正化のため、健診受診率の向上、kencom事業参加率の向上を目指します。



健康保険

2025年度予算概要表

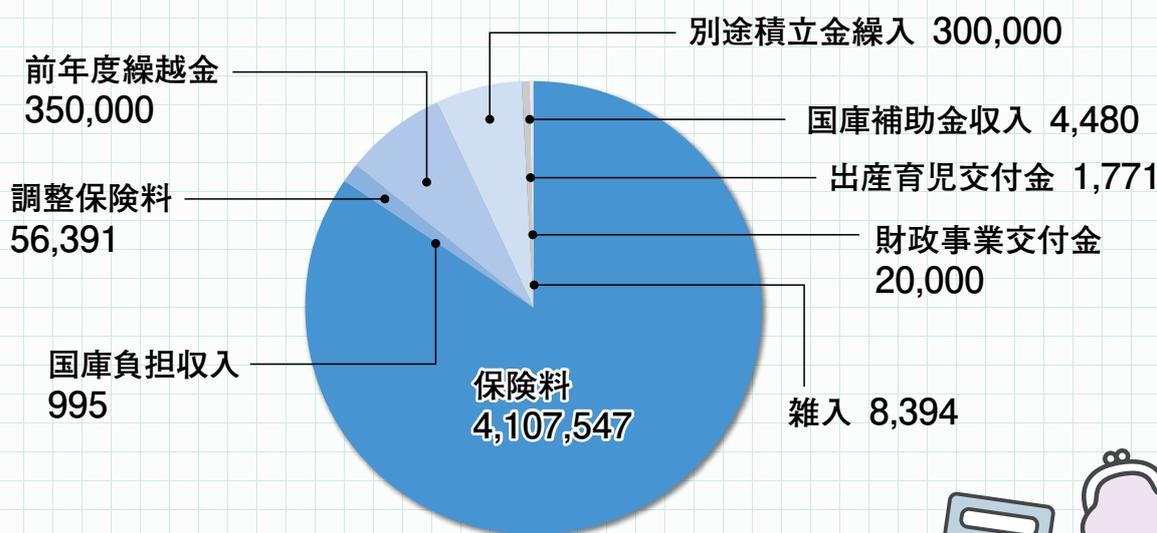
健康保険基礎数値

		2024年度決算 見込額(A)	2025年度 予算額(B)	差異(▲は減) (B - A)
基礎数値	被保険者数(人)	7,274	7,095	▲179
	被扶養者数(人)	5,872	5,747	▲125
	平均標準報酬月額(円)	377,681	385,646	7,965
	総標準賞与額(百万円)	10,495	10,495	0

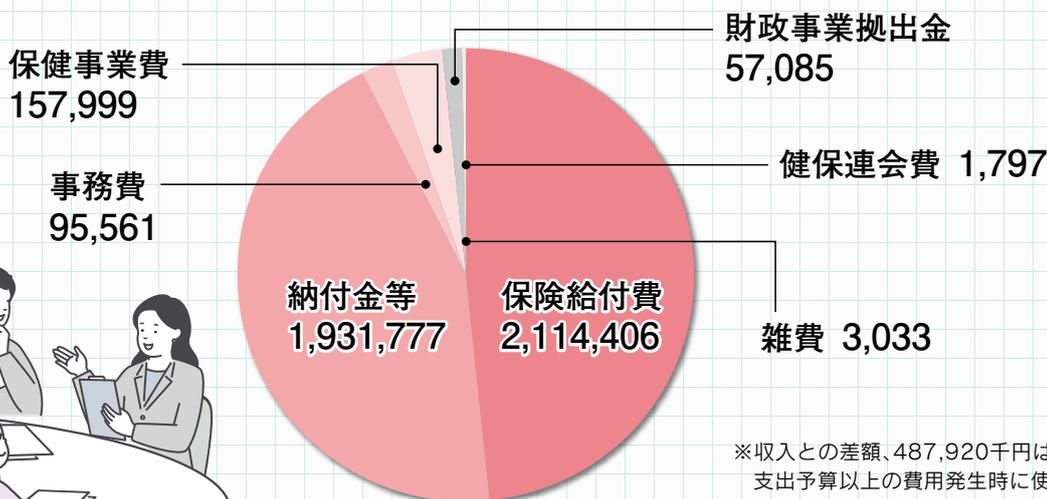
健康保険予算内訳

[単位：千円]

収入 4,849,578千円



支出 4,361,658千円



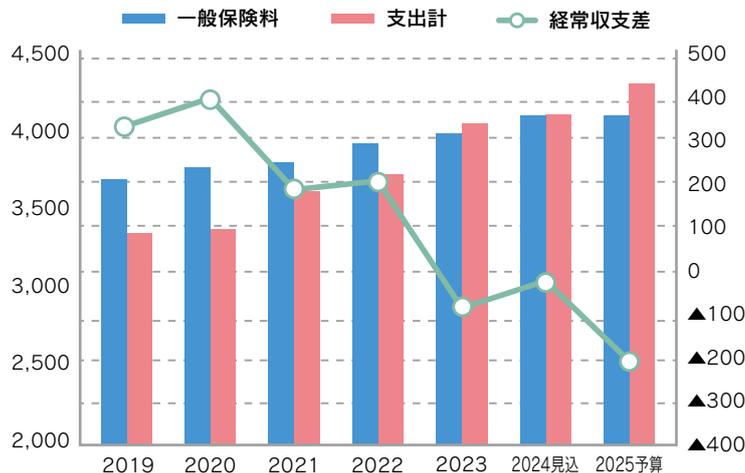
※収入との差額、487,920千円は予備費とし
支出予算以上の費用発生時に使用します。

健康保険

収入支出推移

当健康保険組合の支出は2019年度より徐々に上昇傾向にあり、その80%以上を占めているのが保険給付費、納付金等となります。納付金等は国の政策に影響を受け変更となることがあるため、健保組合としては保健事業を促進し、組合員が健康を維持・増進できるよう今後も取り組んでまいります。

また健診後に、メタボリックシンドロームと判定された方へ特定保健指導のご参加を案内しておりますが、4割の方が不参加であり被扶養者の女性の参加率が低い状態です。



【2023年度実績】

	男性	女性	全体
特定健康診査	99.0%	76.0%	89.9%
特定保健指導	63.5%	36.7%	59.7%



介護保険

2025年度予算概要表

介護保険基礎数値

		2024年度決算 見込額(A)	2025年度 予算額(B)	差異(▲は減) (B - A)
基礎数値	介護保険第2号被保険者数(人)	3,695	3,720	25
	平均標準報酬月額(円)	434,441	440,102	5,661
	総標準賞与額(百万円)	6,568	6,309	▲259

収入

[単位: 千円]

介護保険料	455,062
繰越金	75,845
雑収入	4
合計	530,911

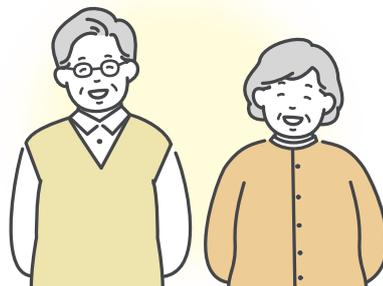
支出

[単位: 千円]

介護納付金	439,229
介護保険還付金	100
合計	439,329

健康保険組合は、市区町村にかわり、40歳以上の組合員（被保険者および特定被保険者）の介護保険料を徴収し介護納付金として国に納付しています。人口の高齢化に伴って介護納付金も増額しています。

※収支の差額91,582千円は予備費とし支出予算以上の費用発生時に利用します。



保養所宿泊補助金事業終了のお知らせ

当健保組合では、被保険者・被扶養者の皆さまの健康増進にかかわる保健事業の一環として「保養所宿泊補助金」の給付を行っていましたが、コロナ禍以降の生活様式の変化や個人旅行の形や申込方法の多様化に伴い、「保養所宿泊補助金」の利用数は大幅な減少傾向にあります。

今後、当健保組合としましては、被保険者・被扶養者の皆さまの健康管理や運動習慣にフォーカスした健康増進事業、健康管理アプリ「kencom」の充実に一層注力していきたいと考えております。

つきましては2025年度(令和7年度)末をもって、「保養所宿泊補助金」の事業を終了しますことをお知らせします。終了に関する詳細情報やスケジュール等につきましては、当健保組合ホームページまたは掲示板でご確認ください。

※「けんぽだより 2025秋」号でも改めてお知らせいたします。

kencom は、あなたの健康をサポートするアプリです。

健康になりたいけど、健康的な生活習慣を続けるのは大変。
kencomならゲーム感覚で楽しく健康になるためのサポートをしてくれます。

※ご利用になる場合はkencomへの登録が必要です。



健診結果がスマホで見れる。
あなたに合わせた記事をお届け。



歩数や体重、体温など、
身体の変化を記録。



育成ゲームで
楽しく健康に。

か、かわいい...



ポイントを貯めて
ギフトを当てよう。

やったー! また
当たっちゃった♡



ギフトを当てるkencomポイント
だけではなく、ギフトと交換できる
けんこうポイントがあります!



年間約6,000ポイント貯まるかも

ご不明点はお近くの健保オフィスまでご連絡ください

kencomのはじめ方

さっそくkencomに
登録しましょう!



健康保険組合からのお願い

2024年12月2日以降、医療機関ではマイナ保険証での受診が基本となりました。以下の項目についてご確認ください。

※2024年12月2日に健康保険証の発行は終了しました。

✓ マイナンバーカードを申請してください。

まだマイナンバーカードを持っていない方は、市役所や区役所、パソコンやスマートフォン、証明写真機から申請してください。



✓ マイナンバーカードを健康保険証として登録してください。

医療機関や薬局の受付窓口にあるカードリーダー、スマートフォンのマイナポータル※、セブン銀行ATMから簡単に登録ができます（2025年1月現在）。

※マイナポータルとは、政府が運営する行政手続きのオンライン窓口のことです。



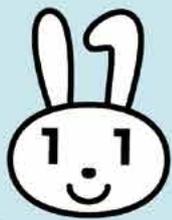
✓ 2024年12月2日以降は資格情報通知を発行いたします。

マイナ保険証を持っていない方で昨年12月1日以前から当健保にご加入の方へは、健保組合から今年の秋ごろを目途に紙の「資格確認書」がお手元に届くように手配いたします。2024年12月2日以降に新たに入社の方でマイナ保険証をお持ちの方へは随時「資格情報のお知らせ」を送付いたします。どちらも、医療機関を受診する際に必ずご持参ください。



✓ 病院・薬局などで受診する際はマイナンバーカードをご持参ください。





4つのポイント

マイナンバーカードを 健康保険証として利用すると・・・

1 より良い医療が 可能に

本人が同意すれば、初めての医療機関でも健康情報や今までに使った薬剤情報等が、医師等と共有でき、より適切な医療が受けられます。



2 自身の健康管理 に役立つ

マイナポータルで自分の健康情報や今までに使った薬剤情報等を閲覧できます。



3 手続きなしで 限度額を超える 一時的な支払い が不要に

限度額認定証がなくても、窓口負担は高額療養費制度の限度額まで免除されます。

※自治体独自の医療費助成等については、書類の持参が必要です。



4 オンライン 医療費控除が より簡単に

マイナポータルで自分の医療費通知情報が閲覧できます。また2021年分の所得税の確定申告から、医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費通知情報の自動入力が可能となっています。



🔒 マイナンバーカードの安全性

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い情報は記録されないほか、偽造防止などにも対応した万全なセキュリティ対策が施されています。



●なりすましはできません。

顔写真入りのため、対面での悪用は困難。

●プライバシー性の高い情報は入っていません。

ICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されません。

●マイナンバーを見られても悪用は困難。

マイナンバーを利用するには、顔写真付き身分証明書などでの本人確認があるため、悪用は困難。

●電子証明書を使うため、オンラインの利用にはマイナンバーは使われません。

万全のセキュリティ対策

- 🛡️ 紛失・盗難の場合は、24時間365日体制で一時利用停止可能
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 までご連絡を
- 🛡️ アプリごとに暗証番号を設定し、一定回数まちがうと機能ロック
- 🛡️ 不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れる仕組み



家庭常備薬等斡旋のご案内



疾病予防の一助として、特納品も取り揃えた家庭常備薬等の斡旋をお知らせいたします。【全額自己負担です】

申込方法

A または **B** からアクセスし、共通ID、パスワードでログイン。

A 当健保組合ホームページ ▶ 「健保からのお知らせ」 ▶ 「家庭常備薬等の斡旋について」

B 下記URLにアクセスまたは右の二次元バーコードを読み取り
<https://www.blancnetplus.com/h1/a/jsw>

※任意ですがメールアドレスを入力いただければ、お申込み完了後にご注文の明細書がメールで届きます



ID :
パスワード :

申込締切日

2025年4月30日(水)

商品のお届け日

5月中旬頃お届け

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)について



詳しい内容につきましては、弊社ホームページ『セルフメディケーション税制に関するQ&A』もしくは、下記相談窓口にてご確認ください。

お問い合わせ窓口：白石薬品株式会社

TEL：072-622-8500(平日9:00~17:00)

★=品名の前にある★印がセルフメディケーション税制の対象となる医薬品です

※商品・価格等について詳細は申込書・Webをご覧ください。 ※お客様の個人情報は商品の確実なお届けに使用するもので、それ以外の目的には使用いたしません。

代金の支払方法

クレジットカードまたは振込用紙(コンビニ・郵便局)

購入金額が4,000円以上は送料無料。4,000円未満の場合は別途600円の送料をご負担いただけます。

お問い合わせ等

■ お申込み、商品のお届け内容、返品・交換に関するお問い合わせ
返品・交換は配送中の破損、お申込み商品とお届け内容が異なっていた場合に限りです。商品到着後、7日以内に白石薬品株までご連絡ください。

白石薬品株式会社 大阪営業部(取次先)

TEL：072-940-7085(平日9:00~17:00)

日本製鋼所健康保険組合 受付係

お薬についてのお問い合わせ 白石薬品株式会社 薬店 TEL：072-645-4666

▶ 室蘭地区勤務者の方はこれまで通りの方法でお申込みください ◀



無料歯科健診のお知らせ



当健康保険組合では「歯科健診センター」へ委託した無料歯科健診を実施しています。
ご本人(被保険者)・ご家族(被扶養者)どなたでもご利用いただけます。

このような方へお勧めです

- ✓ お口のケアに不安のある方
- ✓ むし歯や歯周病が気になる方
- ✓ 歯科医院が沢山あって
かかりつけを決めかねている方

(別の歯科医院であれば年度内に何回受けても無料)



歯科健診を
受診された方には
歯磨きセットを
進呈します!

※受診確認を行う関係上、健診から約3か月後の発送となります。

お申込みはけんぽホームページから ▶ <https://jsw-kenpo.or.jp/hoken/shikakenshin/>



自由な発想で詠んでみよう！健康にまつわる五・七・五

優秀作品
3句が決定！

「健康川柳」結果発表！

食事・運動・ダイエットなどをテーマに、被保険者・被扶養者の皆さまよりたくさんの川柳をご応募いただきました。思わず笑みがこぼれる素晴らしい作品をお寄せいただき、ありがとうございました！今回はその中から優秀作品に選ばれた3句を発表いたします！

※健保組合会議員の皆さん、健保組合職員による投票で選考しました。



ダイエット 考えすぎず 三步(散歩)から

詠み人 ネコさん(日本製鋼所 マテリアル技術研究所)

比較的、女性より男性の投票者が多い傾向にありました。
女性の場合は運動より食事から始めることが多いのかも…!?



投票者コメント



新NISA お腹まわりを つみたて中

詠み人 匿名希望さん(日鋼設計)



投票者コメント

新NISAへの移行もあり、情勢と健康を組み合わせた洒落が良かったと思います。



「吸いたいな」今日だけ我慢 はや2年

詠み人 たつろうさん(日本製鋼所 広島製作所)

健康といえば、まずは禁煙とわかっているものの、
なかなかやめられない気持ちが出ているとの共感が持てました。



投票者コメント

いかがでしたでしょうか？

第1回目の募集にもかかわらず、巧みな力作がたくさん集まりました。
今回入選された方には「ホットネックマッサージピロー アテックスルルド」、
ご応募いただいた方全員に「けんこうポイント100P」を贈呈いたします。

おめでとうございます！

