



日本製鋼所健康保険組合



他人事ではない？

「大腸がん」あなたは大丈夫??

大腸がん死亡数は男性で**第2位**、女性で**第1位**！

国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（厚生労働省人口動態統計）より

大腸がんの発生は**生活習慣と関わりがある**とされています。
大腸がん発生リスクを高める主な生活習慣は下記の4つです。



これって大腸がん??

大腸がんで現れやすい自覚症状



右側大腸がん

(盲腸、上行結腸、横行結腸)

★ 貧血

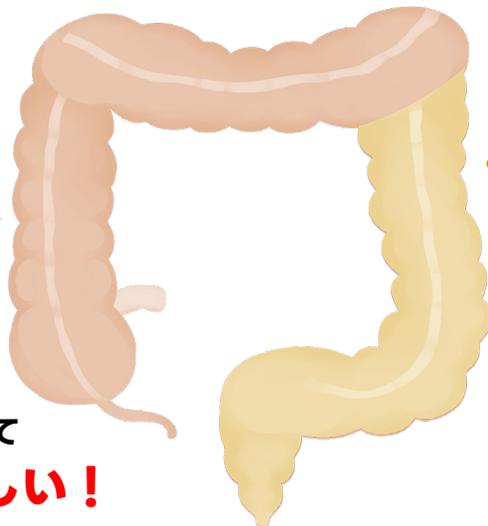
- ・ 腫瘍蝕知

左側大腸がん

(下行結腸、S状結腸、直腸)

★ 血便

- ・ 腹痛・嘔吐
- ・ 貧血
- ・ 便が細くなる
- ・ 排便習慣の変化



特に右側大腸がんは
左側大腸がんと比べて

自覚症状が乏しい！

国がん中央病院 がん攻略シリーズ
最先端治療 大腸がん,12-19, 法研, 2018. 参照

禁煙と節度ある適度な飲酒、運動不足と肥満を解消して、

毎年の大腸がん検診を受診しましょう。

大腸がんは自覚症状が乏しいので大腸がん検診を受ける事で
がんや異常を早期発見する事ができます。

気になる症状や不調があれば、放置せずに受診を。



健保組合HP



文責：鈴木